

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

ЧОУ ДПО «УПЦ «Профиль»

Афанасьев А.В.



в соответствии с Приказом  
от 30.10.2018 № 11/18

**Положение  
о режиме и расписании учебных занятий  
в Частном образовательном учреждении дополнительного профессионального  
образования «Учебно-производственный центр «Профиль»**

**1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1 Положение о режиме и расписании учебных занятий в Частном образовательном учреждении дополнительного профессионального образования «Учебно-производственный центр «Профиль» (далее - ЧОУ ДПО «УПЦ «Профиль») разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и иными нормативными актами, регламентирующими особенности организации и раскрывает особенности режима и расписания учебных занятий ЧОУ ДПО «УПЦ «Профиль».

**2. ИНТЕНСИВНОСТЬ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ**

2.1. Учебные занятия в ЧОУ ДПО «УПЦ «Профиль» проводятся по группам или индивидуально по образовательным программам по направлениям обучения в соответствии с Уставом.

2.2. Интенсивность и продолжительность учебных занятий определяется в соответствии со следующей схемой:

- 36 академических часов в неделю для очной формы обучения;
- 24 академических часов в неделю для заочной формы обучения

Один академический час равен 45 минутам.

2.3. Учебные занятия в ЧОУ ДПО «УПЦ «Профиль» для обучающихся начинаются не ранее 9.00 часов и заканчиваются не позднее 18.00 часов.

Возможно изменение времени начала и окончания занятий в соответствии с индивидуальным расписанием обучающихся с соблюдением общего количества часов в неделю.

**3. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ОПТИМАЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ И  
РЕЖИМА УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ**

3.1. С целью определения наиболее оптимальной учебной нагрузки и режима учебных занятий в ЧОУ ДПО «УПЦ «Профиль» выполняются соответствующие требования санитарно-эпидемиологических норм и правил.

3.2. Между учебными занятиями в ЧОУ ДПО «УПЦ «Профиль» (независимо от обучения) должен быть организован один перерыв для отдыха не менее 50 минут.

3.3. Учебные занятия в ЧОУ ДПО «УПЦ «Профиль» проводятся по 6-ти дневной рабочей неделе.

3.4. Общая продолжительность занятий в день — не более 8 академических часов.

3.6. После каждой пары часов занятий устанавливается перерыв — 10 минут.

3.7. Занятия с использованием компьютерной техники проводят в соответствии с гигиеническими требованиями при работе с компьютером.

3.8. В ЧОУ ДПО «УПЦ «Профиль» в середине дня устраивается перерыв для уборки и сквозного проветривания помещений.

#### 4 СОСТАВЛЕНИЕ РАСПИСАНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

4.1. Расписание учебных занятий составляется на начало каждой новой недели выполнения учебной/педагогической нагрузки педагогических работников с учётом условий, указанных разделах 2 и 3 настоящего положения, для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся ответственным лицом Учреждения по представлению педагогических работников.

4.2. Ответственным лицом за составление и изменение расписания учебных занятий является координатор учебных проектов ЧОУ ДПО «УПЦ «Профиль».